



Министерство образования
Воронежской области

ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической
поддержки и развития детей»



Региональный конкурс информационных материалов «Азбука моего «НЕТ»



Ходакова Юлия Сергеевна, методист
ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической
поддержки и развития детей»



Методический вебинар 3 сентября 2026 год



- ✱ ▪ **Приказ МИНОБР ВО № 917 от 11.08.2026 г. «Об утверждении Примерных региональных перечней мероприятий для включения в план воспитательной работы образовательных организаций на 2026/2027 учебный год» (п. 216 приложение 1, п.137 приложение 2)**

- ✱ • **Письмо МИНОБР ВО № 80-11/7586 от 19.08.2026 г. «О проведении регионального конкурса информационных материалов «Азбука моего НЕТ»**

Цель и задачи конкурса

Целью Конкурса является стимулирование обучающихся Воронежской области к созданию и распространению позитивного контента на темы ассертивности, саморегуляции и ненасильственного общения.

Задачи:

- популяризация ценностей ассертивного поведения и ответственного отношения к себе и окружающим;
- снижение уровня конфликтности в детско-подростковой среде;
- развитие медиаграмотности у обучающихся;
- пропаганда ценностей конструктивного диалога в подростковой среде;
- выявление и поддержка талантливых детей и подростков.



Участники конкурса

- Участником Конкурса может стать обучающийся образовательной организации, расположенной на территории Воронежской области, в возрасте от 10 лет и старше.
- Конкурс проводится в трех возрастных категориях:
 - 10-12 лет;
 - 13-15 лет;
 - 16 лет и старше.
- В качестве наставника может выступить педагогический работник образовательной организации: учитель, воспитатель, преподаватель, психолог, социальный педагог, тьютор, классный руководитель, педагог дополнительного образования и другие педагогические работники (далее – Наставник).
- Подготовку конкурсной работы могут сопровождать не более двух педагогических работников.
- Конкурсная работа может быть выполнена одним участником или творческим коллективом.
- Количество работ от одного участника (творческого коллектива) не ограничено.

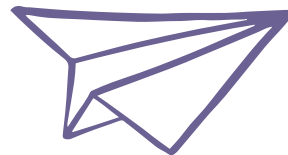


Сроки проведения конкурса

Конкурс проводится с **31 августа по 30 октября 2026 года** в 2 этапа:

1 этап: **с 31 августа по 14 октября 2026 года** –
подача заявок и конкурсных работ;

2 этап: **с 15 по 30 октября 2026 года** –
работа жюри, определение Лауреатов Конкурса.



Номинации конкурса

- * «**Видеоработы**» (видеоролики, блоги, скетчи, инструктажи, интервью, анимация);

- * «**Графические материалы**» (инфографика, памятки, чек-листы, мотивационные постеры, комиксы).



Конкурсная работа в номинации **«Видеоработы»**
(видеоролики, блоги, скетчи, инструктажи, интервью, анимация):

- для участия в Конкурсе предоставляются видеоработы, раскрывающие практическое применение навыков ассертивности, саморегуляции или ненасильственного общения;
- горизонтальная ориентация видеоролика;
- длительность видеоролика не более 3-х минут;
- в начале видеоролика необходимо указать его название;
- видеоработы предоставляются на Конкурс в виде ссылки сети интернет на загруженный файл видеоролика с использованием облачных хранилищ (Яндекс.Диск, Облако Mail.ru и др.);
- видеоматериалы, представленные на Конкурс не в виде ссылки сети интернет, не принимаются.



Конкурсная работа в номинации **«Графические материалы»** (инфографика, памятки, чек-листы, мотивационные постеры, комиксы):

- для участия в Конкурсе предоставляются графические материалы, раскрывающие практическое применение навыков ассертивности, саморегуляции или ненасильственного общения;
- конкурсные работы предоставляются в формате jpeg, tiff, png и PDF.



Что такое асертивность?

Ассертивность — это умение уверенно и уважительно отстаивать свои права, интересы и границы, при этом не ущемляя права других людей. Это «золотая середина» между двумя непродуктивными стратегиями: пассивностью (когда человек подавляет свои потребности из страха или привычки) и агрессивностью (когда права других грубо нарушаются).



Почему ассертивность важна для обучающихся?

Для школьников и студентов этот навык критически важен по нескольким причинам:

- **Уверенность в себе.** Ассертивное поведение помогает не зависеть от чужих оценок и суждений, учит отстаивать свою точку зрения. Это напрямую влияет на академическую успеваемость: ученик активнее участвует в обсуждениях, не боится отвечать у доски.
- **Защита от буллинга и манипуляций.** Умение чётко обозначать границы снижает риск стать жертвой травли со стороны сверстников.
- **Развитие эмоционального интеллекта.** Ассертивность учит распознавать и выражать свои эмоции в приемлемой форме, что помогает лучше понимать себя и других.
- **Лучшая адаптация в коллективе.** Такие дети легче находят друзей, умеют конструктивно разрешать конфликты и договариваться, находя компромиссы без агрессии или капризов.
- **Самостоятельность.** Ребёнок учится принимать решения, не полагаясь слепо на мнение окружающих, и брать на себя ответственность за свои поступки.
- **Снижение тревожности.** Открытое выражение мыслей уменьшает внутреннее напряжение.

Как выглядит ассертивное поведение на практике?

Ситуация: одноклассник просит списать домашнюю работу.

Агрессивно: «Сам делай, бездельник!» (угроза, крик, ответная обида).

Пассивно: Молча даёт списать, хотя не хочет, а потом злится на себя за уступку.

Ассертивно: «Это моя домашняя работа. Я не разрешаю списывать. Давай сделаем сами» (спокойно, с аргументами, с предложением альтернативы).

Три «кита», на которых держится ассертивность:

Уважение к себе. Человек знает свои права и границы.

Уважение к другим. Признаёт, что у окружающих тоже есть права и чувства.

Ответственность за свои слова и действия. Не перекладывает вину на других и не оправдывается.

Требования к конкурсным работам



- Работы должны соответствовать тематике Конкурса и содержать практические рекомендации или личный опыт применения навыков ассертивности.
- При подготовке конкурсных работ рекомендуется ограничить использование технологий генеративных моделей: текста, кода, изображения, видео и иного.
- Не допускаются к участию в Конкурсе работы:
 - нарушающие общепринятые эстетические нормы, сцены жестокого обращения, а также конкурсные работы рекламного характера;
 - уже опубликованные частично или полностью в периодической печати, сети Internet и иных средствах массовой информации;
 - заявленные в других конкурсах;
 - не соответствующие цели, задачам и требованиям, прописанным в Положении о Конкурсе;
 - материалы, содержащие грамматические и орфографические ошибки, ненормативную лексику, либо имеющие недопустимо оскорбительный характер или тон, унижающие человеческое достоинство, разжигающие политические, религиозные и национальные разногласия, а также содержание, которых запрещено законодательством Российской Федерации.
- Каждый участник гарантирует, что при подготовке и направлении его работы на Конкурс, а также при ее публикации и/или распространении в любой форме не были и не будут нарушены авторские и/или иные права третьих лиц.

Как принять участие в конкурсе?

* Конкурсные работы и скан-копии согласий на участие, обработку и распространение персональных данных участников загружаются на сервис «Яндекс Формы» по ссылке:

<https://clck.ru/3VEDo2>

* Конкурсная работа обязательно публикуется на личной странице в соцсети ВКонтакте или в сообществе образовательной организации с хэштегом

[#АзбукамоегоНЕТВоронежскаяобласть2026](https://vk.com/hashtag/#АзбукамоегоНЕТВоронежскаяобласть2026)



<https://stoppav.ru/konkurs>

The screenshot shows the website for the 'Азбука моего НЕТ' competition. At the top, there is a logo of an eye with three figures inside, representing a family, and the text: 'ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ»'. To the right is a search bar and links for 'КОНТАКТЫ' and 'О НАС'. Below this is a navigation bar with icons and labels for 'ПОДРОСТКИ', 'РОДИТЕЛИ', and 'СПЕЦИАЛИСТЫ'. A large blue button labeled 'Есть вопрос?' with a sub-label 'Написать о проблеме' is prominent. To the right of this button is an illustration of a family and the text 'госуслуги Решаем вместе'. The bottom section is divided into three columns: 'НОВОСТИ' featuring a QR code and the phone number '8-800-2000-122', 'НАШИ ПРОЕКТЫ' listing various support programs, and 'НУЖНОЕ' listing resources like a legal database and social psychological testing.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ»

Введите текст для поиска... 🔍

КОНТАКТЫ

О НАС

ПОДРОСТКИ РОДИТЕЛИ СПЕЦИАЛИСТЫ

Есть вопрос?

Написать о проблеме

госуслуги Решаем вместе

НОВОСТИ

ЕДИННЫЙ ВОРОНЕЖСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122

124 (с мобильного)

Анонс декады региональной декады «Телефон детского доверия – 8-800-2000-122»

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8-800-2000-122 (короткий номер 124)

НАШИ ПРОЕКТЫ

- Материалы для классного руководителя
- Антикризисная бригада
- Совет по профилактике безнадзорности и правонарушений
- Службы медиации ОО

НУЖНОЕ

- Нормативно-правовая база
- Конкурсы
- Социально - психологическое тестирование
- Адреса помощи

Подведение итогов конкурса

- Победителями Конкурса признаются авторы работ в каждой номинации Конкурса, которым присваивается звание **«Лауреат регионального конкурса информационных материалов «Азбука моего «НЕТ»»** и направляется диплом.
- Все победители и участники информируются организаторами об итогах Конкурса по электронной почте, указанной при заполнении заявки на сайте, **в срок до 13 ноября 2026 года**.
- При возникшей необходимости Жюри оставляет за собой право не определять лауреатов во всех номинациях (возрастных категориях) или определить победителей в специальных поощрительных номинациях Конкурса.
- Все участники Конкурса, работы которых допущены к участию в конкурсе (п. 5.6), **в срок до 27 ноября 2026 года** получают Сертификат об участии в Конкурсе в электронном виде на адрес электронной почты, указанный при регистрации.

Контакты



8 (473) 221-01-90



<https://stoppav.ru/konkurs>



semyavrn@mail.ru



https://vk.com/public_stoppav



https://max.ru/id3666155115_gos



<https://ok.ru/group/70000001166034>

